



Beste sportvrienden,

Op zondag 29 november 2015 organiseren wij onze jaarlijkse wedstrijd:

“De Hasseltse 200 meters ”.

Een zwemwedstrijd voor vergunninghouders vanaf 11 jaar waarop alle 200 meter nummers geprogrammeerd staan inclusief een 4 x 50m vrije slag aflossing open categorie voor jongens en meisjes.

Zoals vorig jaar is het wedstrijdprogramma verdeeld over een hele dag om voldoende recuperatietijd tussen de wedstrijden mogelijk te maken.

De 9 en 10 jarigen kunnen dit jaar enkel kiezen tussen de 200m wisselslag OF de 400m vrije slag in het voormiddagprogramma (geen 200m rugslag, 200m schoolslag en 200m vrije slag). Hiervoor is bewust gekozen wegens de enorme toestroom van inschrijvingen vorig jaar. Vanaf 2016 geldt deze beperking niet meer omdat we vanaf september 2016 jullie kunnen verwelkomen in een volledig nieuw zwembad met 8 wedstrijdbanen!

Volgens de geldende reglementering van het VJK 2016 moeten de huidige 10 jarigen een limiettijd op de 200m wisselslag of de 400m vrije slag gezwommen tegen eind december 2015, om te mogen deelnemen. Hiermee hebben we rekening gehouden om deze wedstrijden voor de 9 en 10 jarigen te behouden.

Ook voor andere leeftijd categorieën is deze 200m wedstrijd uitermate geschikt om op het einde van het jaar nog een limiettijd voor VJK (200m wisselslag), voor de Flanders Speedo Cup en de VK 15j en ouder te realiseren.

De reputatie van het weliswaar oude maar snelle Hasseltse bad maakt het ook mogelijk om nog eens voluit te zwemmen voor een provinciaal of voor een Belgisch jeugdrecord.

De 4 x 50m vrije slag aflossing open categorie geeft elke club de kans om ook voor de aflossing een recordrace neer te zetten.

Er zijn bovendien aantrekkelijke geldprijzen voorzien voor de beste individuele prestaties en voor de winnaars van aflossing 4 x 50m vrije slag.

Als bijlage vind je het officieel goedgekeurde voorprogramma, een overzicht van het volledige dagprogramma en alle andere gegevens (medailles, geldprijzen, max. aantal starten en startgeld).

Gelieve uw deelname zo spoedig mogelijk en uiterlijk op **1 november 2015** aan ons kenbaar te maken.

De uiterste inschrijvingsdatum is **vrijdag 20 november 2015**. Afmeldingen kunnen **tot uiterlijk 8u35 donderdag 26 november 2015** doorgegeven worden.

Het startgeld bedraagt **€ 3,70 per start**. Gelieve de startgelden over te schrijven op rekeningnr. **BE 12 2350 0088 1092** van de Hasseltse Zwemvereniging Spartacus en dit **uiterlijk op 24/11/2015**.

Wij hopen van harte uw club te mogen ontvangen op zondag 29 november 2015. De officials en de trainers zullen zoals vorige jaren op de ons gebruikelijke manier ontvangen worden.

Sportieve groeten,

Marien Saartje
Sportsecretaris
Narcissenlaan 14
3800 Sint-Truiden
Tel. 0479/81.80.46
Email: sportsec@khzs.be

