

LIMIETTIJDEN HAAIEN 2020 TEMPS-LIMITES REQUINS

DISTANCES AFSTANDEN	REQUIN / HAAI - 25M of/ou 50M																	
	FILLES / MEISJES								GARCONS / JONGENS								DAMES	ME/HE
	11 2009	12 2008	13 2007	14 2006	15 2005	16 2004	17 2003	18 2002	11 2009	12 2008	13 2007	14 2006	15 2005	16 2004	17 2003	18 2002	19 / + 2001 / -	19 / + 2001 / -
50 m. vrije slag / nage libre	--	--	29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	--	--	29.00	0.27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	25.50	23.50
100 m. vrije slag / nage libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	1.08.00	1.05.50	1.01.00	0.58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	57.50	51.50
200 m. vrije slag / nage libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	2.07.00	1.50.00
400 m. vrije slag / nage libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.31.00	4.00.00
800 m. vrije slag / nage libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	9.19.50	8.29.00
1500 m. vrije slag / nage libre	--	--	19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	--	--	19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	18.25.50	16.53.50
50 m. rugslag / dos	--	--	34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	--	--	35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	29.50	27.00
100 m. rugslag / dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50	1.05.00	57.00
200 m. rugslag / dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.28.50	2.07.00
50 m. schoolslag / brasse	--	--	38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	--	--	35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	34.00	30.00
100 m. schoolslag / brasse	1.31.50	1.26.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.14.00	1.05.50
200 m. schoolslag / brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.43.00	2.27.00
50 m. vlinderslag / papillon	--	--	33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	--	--	31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	28.50	25.00
100 m. vlinderslag / papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	1.04.00	56.00
200 m. vlinderslag / papillon	--	--	2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	--	--	2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.27.50	2.09.00
100 m. wisselslag / 4 nages**	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00	1.07.50	1.00.00
200 m. wisselslag / 4 nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.25.00	2.10.00
400 m. wisselslag / 4 nages	--	--	5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	--	--	5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	5.10.00	4.35.50

** Enkel 25M-bad

** Uniquement piscine 25M