**Lijst clubs inzwemuur**

Om de zwemmers de kans te geven op een degelijke manier in te zwemmen is het inzwemmen onderverdeeld in 2 groepen van 25 min.  
Tussen de 2 groepen is 5 min. voorzien, om de zwemmers de kans te geven het water te verlaten alvorens de volgende groep start. We vragen aan de trainers de shiften te respecteren. De laatste 10 min. van elke shift wordt baan 8 voorbehouden voor sprints.

**VOORMIDDAG**

**1e shift: 17h – 17h25 2e shift 17h30 – 17h55**

AST (6) ALZV (6)  
AZK (9) CNSW (8)  
BRABO (9) HOZT (8)  
FIRST (1) KAZS (3)  
FAST (5) KST (2)  
MEGA (20) KLSVZ (2)  
STW (16) KVZP (15)  
ZCK (5) MHN (7)   
ZNA (10) TRUST (2)   
 ZGEEL (7)  
 ZCT (8)   
 ZIOS (10)  
 ZORO (2)

-----------------------------------------------------------  
**Totaal: 81 80**