

Programmastructuur

Sessie 1 - zondag 15 oktober 2017	25m, Banen 1 - 4	15/10/2017 - 14:00
1. Alle, 4 x 25m vrije slag		-
2. Alle, 4 x 25m schoolslag		-
3. Alle, 100m vrije slag		-
4. Alle, 50m rugslag		-
5. Alle, 25m schoolslag		-
6. Alle, 100m rugslag		-
7. Alle, 50m schoolslag		-
8. Alle, 25m vrije slag		-
9. Alle, 100m schoolslag		-
10. Alle, 50m vrije slag		-
11. Alle, 25m rugslag		-
12. Heren, 4 x 50m vrije slag		-
13. Heren, 4 x 50m schoolslag		-