

WEDSTRIJDREGLEMENT

- Startgeld :**
- Provinciale kampioenschappen : **4 euro** individueel - **5 euro** aflossing
 - Antwerp B-races : **3 euro** individueel - **5 euro** aflossing
 - Lange Afstand : 3 euro

Deelname :

- **Provinciale kampioenschappen** : Inschrijven boven de **limiet** is toegestaan. Limieten **moeten** echter gezwommen worden de dag van de wedstrijd wil men boetes* vermijden.

*** Boetes Provinciale kampioenschappen :**

50/100 m	200 m	400 m	
< 1 sec	< 2 sec	< 3 sec	5 euro
< 2 sec	< 4 sec	< 6 sec	10 euro
> 2 sec	> 4 sec	> 6 sec	20 euro

- **Antwerp B-races** : Inschrijven kan voor de wedstrijden en afstanden waar men **geen A - limiet** voor heeft op de uiterste datum van inschrijving - 7/10/2017.
Voor de aflossingen zijn geen A-limiet zwimmers/sters toegelaten voor de afstand en stijl waarop men een A-limiet heeft op uiterste datum inschrijving - 7/10/2017.
- **Lange Afstand** : Inschrijven MET of ZONDER tijd toegelaten – GEEN limieten.
Bij overschrijding wedstrijdduur zullen eerst de ZT en dan de minst goede tijden evenredig per categorie worden geschrapt.
- Inschrijftijden vanaf 01/01/2016 tot inschrijfdatum (25 en 50 m badtijden zijn toegestaan.)

Prijzen :** - **Provinciale kampioenschappen** : (MET limieten) - 21+22/10/2017

11-12/13-14 jarigen	1 ^{ste} : 15 euro	2 ^{de} : 10 euro	3 ^{de} : 5 euro
15-16/17-18/19+	1 ^{ste} : 25 euro	2 ^{de} : 15 euro	3 ^{de} : 10 euro

** enkel bij het behalen van de limiettijd PK

- **Antwerp B-races** : (ZONDER limieten) - 14+15/10/2017

10 jarigen : medailles voor de podiumplaatsen

11-12/13-14/15-16/17-18/19+ : medailles per categorie voor de podiumplaatsen

- **Aflossingen PK + B-races** : medailles per categorie voor de podiumplaatsen

- **Lange Afstand** : (ZONDER limieten) - 29/10/2017

11/12/13/14/15/16/17/18/19+ : medailles per leeftijdsjaar voor de podiumplaatsen

AANDACHT : De zwimmers moeten **ZELF** hun medailles/prijzen op het podium in ontvangst nemen.

Aflossingen PK + B-races : Er mogen meerdere ploegen per club worden ingeschreven. Elke zwemmer/ster kan slechts deelnemen in 1 ploeg per wedstrijd.

Inschrijvingen voor :	14 oktober	t/m 07/10/2017	programma online:	10/10/2017
	15 oktober	t/m 07/10/2017	programma online:	10/10/2017
	21 oktober	t/m 14/10/2017	programma online:	17/10/2017
	22 oktober	t/m 14/10/2017	programma online:	17/10/2017
	29 oktober	t/m 22/10/2017	programma online	25/10/2017

Inschrijvingen bij : Ver Elst Jan Vaartstraat 29 - 2235 Hulshout
tel/fax 015/22 36 66
e-mail: janverelst2306@gmail.com

Limieten Provinciaal Kampioenschap 2017

JONGENS

Lft		50 vs	100 vs	200 vs	400 vs	800 vs	1500 vs	50 ss	100 ss	200 ss
11j	2006	0:37	1:22	2:59	6:12	*****	*****	0:48	1:48	3:50
12j	2005	0:35	1:16	2:45	5:50	*****	*****	0:45	1:38	3:34
13j	2004	0:33	1:10	2:33	5:22	*****	*****	0:42	1:31	3:15
14j	2003	0:31	1:07	2:26	5:08	*****	*****	0:40	1:27	3:10
15j	2002	0:30	1:04	2:19	4:50	*****	*****	0:38	1:24	2:58
16j	2001	0:29	1:02	2:13	4:42	*****	*****	0:37	1:21	2:55
17j	2000	0:29	1:01	2:14	4:37	*****	*****	0:37	1:20	2:51
18j	1999	0:28	1:00	2:12	4:36	*****	*****	0:36	1:18	2:48
>18j	1998	0:28	0:59	2:10	4:32	*****	*****	0:35	1:17	2:45

Lft		50 vl	100 vl	200 vl	50 rg	100 rg	200 rg	200 ws	400 ws
11j	2006	0:42	1:40	3:35	0:44	1:35	3:25	3:22	7:04
12j	2005	0:39	1:32	3:16	0:41	1:28	3:10	3:06	6:27
13j	2004	0:37	1:22	3:00	0:38	1:23	2:53	2:54	5:58
14j	2003	0:35	1:18	2:50	0:36	1:19	2:45	2:47	5:44
15j	2002	0:34	1:15	2:42	0:35	1:15	2:39	2:40	5:29
16j	2001	0:33	1:14	2:37	0:34	1:13	2:34	2:35	5:20
17j	2000	0:32	1:13	2:34	0:34	1:12	2:33	2:33	5:17
18j	1999	0:32	1:12	2:32	0:33	1:11	2:31	2:31	5:13
>18j	1998	0:31	1:10	2:30	0:32	1:09	2:27	2:28	5:06

MEISJES

Lft		50 vs	100 vs	200 vs	400 vs	800 vs	1500 vs	50 ss	100 ss	200 ss
11j	2006	0:37	1:23	2:56	6:15	*****	*****	0:48	1:45	3:50
12j	2005	0:36	1:18	2:48	5:52	*****	*****	0:46	1:40	3:35
13j	2004	0:35	1:14	2:38	5:30	*****	*****	0:45	1:35	3:20
14j	2003	0:34	1:11	2:34	5:19	*****	*****	0:42	1:32	3:19
15j	2002	0:33	1:08	2:28	5:07	*****	*****	0:42	1:29	3:12
16j	2001	0:33	1:07	2:25	4:59	*****	*****	0:40	1:27	3:07
17j	2000	0:31	1:06	2:23	4:57	*****	*****	0:40	1:27	3:05
18j	1999	0:31	1:05	2:22	4:56	*****	*****	0:40	1:27	3:04
>18j	1998	0:30	1:04	2:21	4:53	*****	*****	0:39	1:25	3:01

Lft		50 vl	100 vl	200 vl	50 rg	100 rg	200 rg	200 ws	400 ws
11j	2006	0:42	1:40	3:35	0:44	1:36	3:19	3:21	7:00
12j	2005	0:40	1:31	3:19	0:42	1:30	3:15	3:09	6:34
13j	2004	0:39	1:27	3:08	0:40	1:26	3:00	3:01	6:20
14j	2003	0:38	1:23	3:05	0:39	1:23	2:53	2:55	6:01
15j	2002	0:36	1:21	2:51	0:38	1:20	2:50	2:50	5:55
16j	2001	0:36	1:19	2:48	0:37	1:19	2:45	2:47	5:50
17j	2000	0:36	1:19	2:47	0:37	1:18	2:44	2:46	5:50
18j	1999	0:35	1:18	2:46	0:37	1:17	2:43	2:45	5:49
>18j	1998	0:34	1:17	2:43	0:36	1:16	2:41	2:43	5:45

OVERZICHT PROGRAMMA B-races

ZATERDAG 14 OKTOBER 2017 - voormiddag - inzwemmen : 8u - wedstrijd : 9u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	200m	wisselslag	Alle	10
6.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

ZATERDAG 14 OKTOBER 2017 - namiddag - inzwemmen : 13u - wedstrijd : 14u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
10.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 15 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 15 +

ZONDAG 15 OKTOBER 2017 - voormiddag - inzwemmen : 8u - wedstrijd : 9u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	400m	vrije slag	Alle	10
6.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

ZONDAG 15 OKTOBER 2017 - namiddag - inzwemmen : 13u - wedstrijd : 14u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
10.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 15 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 15 +

OVERZICHT PROGRAMMA PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN

ZATERDAG 21 OKTOBER 2017 - **voormiddag** - inzwemmen : 8u - wedstrijd : 9u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	200m	wisselslag	Alle	10
6.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

ZATERDAG 21 OKTOBER 2017 - **namiddag** - inzwemmen : 13u - wedstrijd : 14u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
10.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	50m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	50m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 15 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 15 +

ZONDAG 22 OKTOBER 2017 - **voormiddag** - inzwemmen : 8u - wedstrijd : 9u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	400m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	400m	vrije slag	Alle	10
6.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +

AANDACHT : ZONDAG 22 OKTOBER **namiddag** : LAUREATENVIERING om 14u

Inzwemmen blijft van 13u tot 13u55 maar aanvang wedstrijd om **14u30**

ZONDAG 22 OKTOBER 2017 - **namiddag** - inzwemmen : 13u tot 13u55 - wedstrijd : 14u30

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
10.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	200m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	50m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	50m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 15 +
18.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 15 +

OVERZICHT PROGRAMMA PK - LANGE AFSTAND

ZONDAG 29 OKTOBER 2017 - **voormiddag** - inzwemmen : 8u - wedstrijd : 9u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	800m	vrije slag	Heren	11/12/13/14/15/16/17/18/19+
2.	series	1500m	vrije slag	Dames	11/12/13/14/15/16/17/18/19+

ZONDAG 29 OKTOBER 2017 - **namiddag** - inzwemmen : 13u - wedstrijd : 14u

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
3.	series	800m	vrije slag	Dames	11/12/13/14/15/16/17/18/19+
4.	series	1500m	vrije slag	Heren	11/12/13/14/15/16/17/18/19+