

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 27/1/2016

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 27/1/2016

**Voorzitter :** Naam : Danny UYTTERSROT  
C.V. nr : COAST/10080/65

door Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :** Naam : Johan DE GEETER  
C.V. nr: ISWIM/11000/64

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  / JA  / NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

**Starter :** Naam : Christian VANHULST  
C.V. nr. : ROSC/10068/58

Datum wedstrijd : **donderdag 5 mei 2016**

Zwembadgegegevens

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1

8400 Oostende

Naam :  
C.V. nr. :

**Jurysecretaris :** Naam : Agnes TORFS  
C.V. nr. : AZV/20100/49

Aantal banen: 8

Lengte : 50 m

Tijdopname A.E.I.

Naam :  
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN

Baanbreedte(optioneel) :NVT

**Medische dienst:** extra redder

<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Sven DECAESSTECKER

Uiterste datum

E-mail: rosc.speedomeeting@gmail.com

voor inschrijven (max **7** dagen vóór datum 1<sup>ste</sup> wedstrijddag): **28/4/2016**

Tel / GSM 0479/49 50 23

Inschrijftijden van 1/1/2015 tot en met 28/4/2016

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 1

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen :

**7.30** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter :

**8.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd :

**9.00** uur

Max. aantal starten per zwemmer :

Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 3

Prijzen: **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

per leeftijdsjaar voor de 9- en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING – Donderdag 5 mei 2016 - voormiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
1.	voorrunde	100 m	vrije slag	heren	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
2.	voorrunde	100 m	schoolslag	dames	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
3.	voorrunde	100 m	rugslag	heren	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 20'					
4.	voorrunde	100 m	vlinderslag	dames	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
5.	series	400 m	vrije slag	heren	OPEN (11 t.e.m. 19 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:  
<http://www.ostendswimming.be>

VRIJE TEKST : zie '**Wedstrijdreglement**'

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 27/1/2016

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 27/1/2016

**Voorzitter :** Naam : Danny UYTTERSROT  
C.V. nr : COAST/10080/65

door Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :** Naam : Johan DE GEETER  
C.V. nr: ISWIM/11000/64

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  / JA  / NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

**Starter :** Naam : Christian VANHULST  
C.V. nr. : ROSC/10068/58

Datum wedstrijd : **donderdag 5 mei 2016**

Zwembadgegegevens

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1

8400 Oostende

Naam :  
C.V. nr. :

**Jurysecretaris :** Naam : Agnes TORFS  
C.V. nr. : AZV/20100/49

Aantal banen: 8

Lengte : 50 m

Tijdopname A.E.I.

Naam :  
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN

Baanbreedte(optioneel) :NVT

**Medische dienst:** extra redder

<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle

categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Sven DECAESSTECKER

Uiterste datum

E-mail: rosc.speedomeeting@gmail.com

voor inschrijven (max **7** dagen vóór datum 1<sup>ste</sup> wedstrijddag): **28/4/2016**

Tel / GSM 0479/49 50 23

Inschrijftijden van 1/1/2015 tot en met 28/4/2016

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 1

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen : **13.00** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Finales: **16.00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter : **13.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Finales: **16.15** uur

Aanvang wedstrijd : **14.00** uur

Finales: **17.00** uur

Max. aantal starten per zwemmer : Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 3

Prijzen: **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING – Donderdag 5 mei 2016 - namiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
6.	series	100 m	vrije slag	jongens	9-10
7.	series	200 m	wisselslag	meisjes	9-10
8.	series	200 m	wisselslag	dames	OPEN (11 t.e.m. 19 en ouder)
9.	series	100 m	schoolslag	jongens	9-10

PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE

10.	finale	100 m	vrije slag	heren	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	vrije slag	heren	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	vrije slag	heren	Categorie C (17 en ouder)
11.	finale	100 m	schoolslag	dames	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	schoolslag	dames	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	schoolslag	dames	Categorie C (17 en ouder)
12.	finale	100 m	rugslag	heren	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	rugslag	heren	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	rugslag	heren	Categorie C (17 en ouder)
13.	finale	100 m	vlinderslag	dames	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	vlinderslag	dames	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	vlinderslag	dames	Categorie C (17 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

<http://www.ostendswimming.be>

VRIJE TEKST : zie 'Wedstrijdreglement'

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 27/1/2016

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 27/1/2016

**Voorzitter :** Naam : Danny UYTTERSROT  
C.V. nr : COAST/10080/65

door Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :** Naam : Geert BARBRY  
C.V. nr: TZT/10113/70

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  / JA  / NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

**Starter :** Naam : Christian VANHULST  
C.V. nr. : ROSC/10068/58

Datum wedstrijd : **vrijdag 6 mei 2016**

Zwembadgegegevens

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1

8400 Oostende

Naam :  
C.V. nr. :

**Jurysecretaris :** Naam : Agnes TORFS  
C.V. nr. : AZV/20100/49

Aantal banen: 8

Lengte : 50 m

Tijdopname A.E.I.

Naam :  
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN

Baanbreedte(optioneel) :NVT

**Medische dienst:** extra redder

<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Sven DECAESSTECKER

Uiterste datum

E-mail: rosc.speedomeeting@gmail.com

voor inschrijven (max **7** dagen vóór datum 1<sup>ste</sup> wedstrijddag): **28/4/2016**

Tel / GSM 0479/49 50 23

Inschrijftijden van 1/1/2015 tot en met 28/4/2016

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 1

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen :

**7.30** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter :

**8.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd :

**9.00** uur

Max. aantal starten per zwemmer :

Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 3

Prijzen: **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

per leeftijdsjaar voor de 9- en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING – Vrijdag 6 mei 2016 - voormiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
14.	voorrunde	100 m	vrije slag	dames	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
15.	voorrunde	100 m	schoolslag	heren	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
16.	voorrunde	100 m	rugslag	dames	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE: 20'					
17.	voorrunde	100 m	vlinderslag	heren	Categorie A (11-12-13) / Categorie B (14-15-16) / Categorie C (17 en ouder)
18.	series	400 m	vrije slag	dames	OPEN (11 t.e.m. 19 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:  
<http://www.ostendswimming.be>

VRIJE TEKST : zie '**Wedstrijdreglement**'

# VOORPROGRAMMA

Datum aanvraag: 27/1/2016

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Antw  / VI.Bra  / Limb  / O-VI  / W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 27/1/2016

**Voorzitter :** Naam : Danny UYTTERSROT  
C.V. nr : COAST/10080/65

door Freddy DE BRUYNE

**Kamprechter :** Naam : Geert BARBRY  
C.V. nr: TZT/10113/70

Goedkeuring dubbelzwemmen: NVT  / JA  / NEEN

## ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.) : **Royal Ostend Swimming Club (ROSC)**

**Starter :** Naam : Christian VANHULST  
C.V. nr. : ROSC/10068/58

Datum wedstrijd : **vrijdag 6 mei 2016**

Zwembadgegegevens

Naam : Stedelijk Zwembad Oostende

Adres: Koninginnelaan 1

8400 Oostende

Naam :  
C.V. nr. :

**Jurysecretaris :** Naam : Agnes TORFS  
C.V. nr. : AZV/20100/49

Aantal banen: 8

Lengte : 50 m

Tijdopname A.E.I.

Naam :  
C.V. nr. :

Aanvraag dubbelzwemmen<sup>1</sup> : JA  / NEEN

Baanbreedte(optioneel) :NVT

**Medische dienst:** extra redder

<sup>1</sup>toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle

categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

## INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Naam: Sven DECAESSTECKER

Uiterste datum

E-mail: rosc.speedomeeting@gmail.com

voor inschrijven (max **7** dagen vóór datum 1<sup>ste</sup> wedstrijddag): **28/4/2016**

Tel / GSM 0479/49 50 23

Inschrijftijden van 1/1/2015 tot en met 28/4/2016

## WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 1

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbekerreglement toegevoegd

goedgekeurd op

Aanvang inzwemmen :

**13.00** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Finales: **16.00** uur

Aanmelden officials bij kamprechter :

**13.15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Finales: **16.15** uur

Aanvang wedstrijd :

**14.00** uur

Finales: **17.00** uur

Max. aantal starten per zwemmer : Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: 3

Prijzen: **ZIE WEDSTRIJDREGLEMENT**

3 Medailles:

per leeftijdjaar voor de 9- en 10-jarigen

per leeftijdjaar

per leeftijdscategorie

over de jaren / categorieën heen

## NAAM VAN DE WEDSTRIJD : SPEEDOMEETING – Vrijdag 6 mei 2016 - namiddag

Wed. Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht <sup>1</sup>	Leeftijden
19.	series	100 m	vrije slag	meisjes	9-10
20.	series	200 m	wisselslag	jongens	9-10
21.	series	200 m	wisselslag	heren	OPEN (11 t.e.m. 19 en ouder)
22.	series	100 m	schoolslag	meisjes	9-10

PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE+++++PAUZE

23.	finale	100 m	vrije slag	dames	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	vrije slag	dames	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	vrije slag	dames	Categorie C (17 en ouder)
24.	finale	100 m	schoolslag	heren	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	schoolslag	heren	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	schoolslag	heren	Categorie C (17 en ouder)
25.	finale	100 m	rugslag	dames	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	rugslag	dames	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	rugslag	dames	Categorie C (17 en ouder)
26.	finale	100 m	vlinderslag	heren	Categorie A (11-12-13)
	finale	100 m	vlinderslag	heren	Categorie B (14-15-16)
	finale	100 m	vlinderslag	heren	Categorie C (17 en ouder)

De opgegeven duur van een pauze is indicatief en kan in functie van de timing aangepast worden door de kamprechter.

<sup>1</sup> Gemengd is **enkel toegelaten** voor 9- en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9- en 10-jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal een paar dagen vóór de wedstrijddatum verschijnen op volgende website:

<http://www.ostendswimming.be>

VRIJE TEKST : zie 'Wedstrijdreglement'



## WEDSTRIJDREGLEMENT

1. De wedstrijd gaat door onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF.
2. Het zwembad heeft een lengte van 50 m en heeft 8 zwembanen. De diepte varieert van 1,10 m tot 4,20 m. Het zwembadwater is gefilterd en gereinigd zeewater. Het adres van het zwembad is: Koninginnelaan 1, 8400 Oostende.
3. De tijdopname gebeurt door middel van een A.E.I. (Automatische Elektronische Installatie).
4. Het aantal officials is te voorzien volgens Deel II, 4.1 van de 'FINA/VZF Sportreglementen Zwemmen 2015-2017'. De namen en competitievergunningnummers van de officials moeten, samen met de inschrijvingen, telkens per dagdeel (voormiddag en namiddag) opgegeven worden waarbij het aantal officials bepaald wordt in functie van het door de club voor dat dagdeel ingeschreven aantal zwemmers en zwemsters op de 'uiterste datum van inschrijving'.
5. Mogen deelnemen: Belgische zwemverenigingen aangesloten bij de KBZB, alsook buitenlandse clubs aangesloten bij een nationale federatie die lid is van de FINA, die uitgenodigd worden door ROSC. Ook clubs die SPEEDO **niet** als officiële sponsor hebben zijn welkom.
6. De wedstrijden 5, 6, 7, 8, 9, 18, 19, 20, 21 en 22 worden rechtstreeks op tijd gezwommen (dus zonder finales). De baanindeling voor de reeksen van deze wedstrijden gebeurt op basis van de inschrijftijden (absolute besttijden) en dit volgens FINA-SW 3.1.2.
7. De wedstrijden 1, 2, 3, 4, 14, 15, 16 en 17 zijn schiftingsen, waarbij de finales telkens in de namiddag van dezelfde dag worden gezwommen. De reeksen van deze wedstrijden en de bijhorende finales worden opgemaakt volgens FINA-SW 3.1 & 3.2 (inschrijftijden zijn absolute besttijden).



8. Elke zwemmer kan aan een onbeperkt aantal wedstrijden deelnemen.
9. De inschrijvingen moeten ten laatste op **28 april 2016** binnenkomen op volgend e-mailadres: rosc.speedomeeting@gmail.com
10. De organiserende club heeft het recht om bij een teveel aan inschrijvingen het aantal starten per club te beperken (beperking van het aantal reeksen, enkel bij de wedstrijden 400 m vrije slag, door schrapping van de inschrijvingen 'zonder tijd' en indien nodig ook van de traagste tijden). Indien van toepassing worden de clubs hiervan tijdig en schriftelijk op de hoogte gebracht (zie ook onder 11).
11. Het inschrijvingsgeld bedraagt 6,25 EUR per start (VZF-startgeld inbegrepen) en dient te worden gestort op rekeningnummer IBAN BE58 0682 3329 0279 van de Royal Ostend Swimming Club, met de vermelding "inschrijvingsgeld + clubnaam". en dit uiterlijk tegen 28 april 2016.  
De organiserende club verbindt er zich toe om elke club uiterlijk tegen 1 mei 2016 aan te schrijven via e-mail met een bevestiging van de inschrijving en vermelding van het verschuldigde inschrijvingsgeld.
12. Alle betwistingen die zouden kunnen optreden, die niet voorzien zijn in het wedstrijdreglement en die niet onder de bevoegdheid van de wedstrijdjury vallen, zullen door ROSC worden opgelost. De beslissing die hieruit voortvloeit is bindend voor elke deelnemende club.
13. Het wedstrijdprogramma kan jaarlijks door ROSC worden gewijzigd.
14. Bij wedstrijden 1, 2, 3, 4, 14, 15, 16 en 17 worden de volgende leeftijdscategorieën gehanteerd:  
Categorie A: 11-, 12- en 13-jarigen (geboortejaren 2005, 2004 en 2003)  
Categorie B: 14-, 15- en 16-jarigen (geboortejaren 2002, 2001 en 2000)  
Categorie C: 17 en ouder (geboortejaren 1999 en eerder)



## 15. Prijzen:

Er zijn geldprijzen of naturaprijzen of medailles voorzien:

- Finales van de 100 m (wedstrijden 10 t.e.m. 13 en 23 t.e.m. 26) ; per leeftijdscategorie:
  - 1<sup>ste</sup> plaats: 20 EUR
  - 2<sup>de</sup> plaats: 10 EUR
  - 3<sup>de</sup> plaats: 5 EUR
- 400 m vrije slag (wedstrijden 5 en 18) en 200 m wisselslag (wedstrijden 8 en 21): medailles voor de 1<sup>ste</sup> (goud), 2<sup>de</sup> (zilver) en 3<sup>de</sup> plaats (brons).
- 9- en 10-jarigen (wedstrijden 6, 7, 9, 19, 20 en 22): per leeftijdsjaar zijn er naturaprijzen voor de 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> en 3<sup>de</sup> plaats en elke deelnemer ontvangt een aandenken.

16. De podiumceremonie/prijsuitreiking zal plaatsvinden telkens na afloop van ieder dagdeel. Elke prijs dient persoonlijk **en** tijdens de podiumceremonie afgehaald te worden, zoniet blijft deze eigendom van de organiserende club.

Met Sportieve Groeten,

Het Bestuur van Royal Ostend Swimming Club.