

Provinciale kampioenschappen en Antwerp B-races 2015 - Wezenberg

Inzwemmen : Voormiddag : 8.00 uur Namiddag : 13.00 uur
Aanvang : Voormiddag : 9.00 uur Namiddag : 14.00 uur

**Opgelet !!! Zondag 18 oktober namiddag is er een kampioenviering om 14.00 uur.
Inzwemmen blijft 13.00 uur - aanvang wedstrijd 14.30 uur.**

Zaterdag 03 oktober - voormiddag : Provinciaal kampioenschap - deel 1

01. 200 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
02. 50 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 50 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
04. 400 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
05. 100 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
07. 200 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
08. 200 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
09. 4 x 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open
10. 800 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17 en ouder ***

*****Max. 1 reeks per categorie. ENKEL bewezen inschrijftijden !!!**

Zaterdag 03 oktober - namiddag : Antwerp B-race - deel 1

01. 400 m vrije slag gemengd	9-10 jarigen
02. 100 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 100 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
04. 100 m schoolslag gemengd	9-10 jarigen
05. 200 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 200 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
07. 200 m rugslag gemengd	9-10 jarigen
08. 50 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
09. 50 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
10. 200 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
11. 200 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+

Zondag 04 oktober - voormiddag : Provinciaal kampioenschap - deel 2

01. 50 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
02. 50 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 200 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
04. 400 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
05. 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 200 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
07. 200 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
08. 4 x 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open
09. 1500 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17 en ouder ***

***** Max. 1 reeks per categorie. ENKEL bewezen inschrijftijden !!!**

Zondag 04 oktober - namiddag : Antwerp B-race - deel 2

01. 100 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
02. 100 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 200 m wisselslag gemengd	9-10 jarigen
04. 200 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
05. 200 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 50 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
07. 50 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
08. 200 m schoolslag gemengd	9-10 jarigen
09. 100 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
10. 100 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
11. 4 x 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open
12. 4 x 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open

Zaterdag 17 oktober - voormiddag : Provinciaal kampioenschap - deel 3

01. 50 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
02. 50 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 200 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
04. 200 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
05. 400 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 100 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
07. 4 x 100 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open
08. 1500 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17 en ouder ***

*** Max. 1 reeks per categorie. Enkel bewezen inschrijftijden !!!

Zaterdag 17 oktober - namiddag : Antwerp B-race - deel 3

01. 100 m vrije slag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
02. 100 m vrije slag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
03. 200 m vrije slag gemengd	9-10 jarigen
04. 50 m rugslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
05. 50 m rugslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
06. 100 m vrije slag gemengd	9-10 jarigen
07. 200 m schoolslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
08. 200 m schoolslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
09. 100 m rugslag gemengd	9-10 jarigen
10. 50 m vlinderslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
11. 50 m vlinderslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+
PAUZE	
12. 4 x 100 m wisselslag dames	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open
13. 4 x 100 m wisselslag heren	11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open

Zondag 18 oktober - voormiddag (lange afstand)

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------|
| 01. 800 m vrije slag dames | 11-12/13-14/15-16/17 en ouder |
| 02. 1500 m vrije slag heren | 11-12/13-14/15-16/17 en ouder |

Er mag ingeschreven worden met nultijden !!!

Deelnemers aan de Provinciale kampioenschappen 800 m dames en 1500 m heren worden niet toegelaten.

Zondag 18 oktober – namiddag : Provinciaal kampioenschap - deel 4

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 01. 400 m wisselslag heren | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 02. 50 m vrije slag dames | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 03. 50 m rugslag heren | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 04. 100 m rugslag dames | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 05. 200 m vrije slag heren | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| PAUZE | |
| 06. 200 m wisselslag dames | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 07. 100 m vlinderslag heren | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 08. 100 m schoolslag dames | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| 09. 100 m schoolslag heren | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+ |
| PAUZE | |
| 10. 4 x 100 m wisselslag dames | 11-12/13-14/15-16/17-18/19+/Open |
| 11. 800 m vrije slag heren | 11-12/13-14/15-16/17 en ouder *** |

***** Max. 1 reeks per categorie. Enkel bewezen inschrijftijden.**

ALGEMEEN

Startgeld : - Provinciale kampioenschappen : **4 euro** individueel - **5 euro** aflossing

- Antwerp B-races : **2,75 euro** individueel - **5 euro** aflossing

Deelname : - Provinciale kampioenschappen : Iedereen mits behalen van de **limiettijden**.

- Antwerp B-races : Inschrijven kan voor de wedstrijden en afstanden waar men **geen A-limiet** voor heeft.

Prijzen : - Provinciale kampioenschappen ** :

11-12/13-14 jarigen	1^{ste} : 15 euro	2^{de} : 10 euro	3^{de} : 5 euro
15-16/17-18/19+	1^{ste} : 25 euro	2^{de} : 15 euro	3^{de} : 10 euro

**enkel bij het behalen van de limiettijd PK

Voor de aflossingen zijn er medailles voor de podiumplaatsen

- Antwerp B-races : **9-10 jarigen** : medailles per leeftijdjaar voor de podiumplaatsen

11-12/13-14/15-16/17-18/19+ : medailles per leeftijdscategorie voor de podiumplaatsen

Boetes Provinciale kampioenschappen :	50/100 m	200 m	400 m	
	< 1 sec	< 2 sec	< 3 sec	5 euro
	< 2 sec	< 4 sec	< 6 sec	10 euro
	> 2 sec	> 4 sec	> 6 sec	20 euro

Geen limiettijden voor de 800 en 1500 m wedstrijden !!!

Nultijden (ZT) ENKEL TOEGELATEN op zondag 18 oktober voormiddag !!!

Aflossingen : OPEN = GEEN 4 zelfde categorieën, **ZONDER** limieten, **GEEN** categorieverhoging,

Inschrijvingen voor :	03 oktober	t/m 22/09/15	afzeggingen t/m 30/09 tot 09u00.
	04 oktober	t/m 22/09/15	afzeggingen t/m 30/09 tot 09u00.
	17 oktober	t/m 7/10/15	afzeggingen t/m 14/10 tot 09u00.
	18 oktober	t/m 7/10/15	afzeggingen t/m 14/10 tot 09u00.

Inschrijvingen bij : Ver Elst Jan Vaartstraat 29 - 2235 Hulshout - tel/fax 015/22 36 66

- e-mail: janverelst2306@gmail.com

Limiettijden 2015 : klik [hier](#) of scrol verder

LIMIETEN PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN 2015

DAMES

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 31	0 ' 30
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 12	1 ' 08	1 ' 06	1 ' 05
200 m vrije slag	2 ' 50	2 ' 38	2 ' 28	2 ' 23	2 ' 20
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 20	5 ' 08	5 ' 00	4 ' 55
800 m vrije slag	---	---	---	---	---
1500 m vrije slag	---	---	---	---	---
50 m rugslag	0 ' 44	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 36
100 m rugslag	1 ' 35	1 ' 24	1 ' 19	1 ' 17	1 ' 16
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 50	2 ' 46	2 ' 42
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 46	0 ' 45	0 ' 41	0 ' 39
100 m schoolslag	1 ' 42	1 ' 33	1 ' 30	1 ' 27	1 ' 24
200 m schoolslag	3 ' 35	3 ' 19	3 ' 10	3 ' 01	2 ' 58
50 m vlinderslag	0 ' 42	0 ' 40	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 34
100 m vlinderslag	1 ' 37	1 ' 26	1 ' 20	1 ' 16	1 ' 14
200 m vlinderslag	3 ' 35	3 ' 00	2 ' 50	2 ' 45	2 ' 42
200 m wisselslag	3 ' 15	2 ' 55	2 ' 50	2 ' 44	2 ' 42
400 m wisselslag	6 ' 55	6 ' 20	6 ' 05	5 ' 50	5 ' 45

HEREN

	11-12 jaar	13-14 jaar	15-16 jaar	17-18 jaar	19 jaar en ouder
50 m vrije slag	0 ' 37	0 ' 33	0 ' 32	0 ' 30	0 ' 28
100 m vrije slag	1 ' 22	1 ' 10	1 ' 04	1 ' 01	0 ' 59
200 m vrije slag	2 ' 45	2 ' 33	2 ' 19	2 ' 14	2 ' 10
400 m vrije slag	5 ' 55	5 ' 13	4 ' 50	4 ' 42	4 ' 35
800 m vrije slag	---	---	---	---	---
1500 m vrije slag	---	---	---	---	---
50 m rugslag	0 ' 45	0 ' 39	0 ' 35	0 ' 33	0 ' 32
100 m rugslag	1 ' 31	1 ' 23	1 ' 15	1 ' 12	1 ' 09
200 m rugslag	3 ' 15	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 35	2 ' 30
50 m schoolslag	0 ' 48	0 ' 43	0 ' 40	0 ' 37	0 ' 35
100 m schoolslag	1 ' 44	1 ' 32	1 ' 24	1 ' 20	1 ' 17
200 m schoolslag	3 ' 38	3 ' 17	2 ' 58	2 ' 52	2 ' 45
50 m vlinderslag	0 ' 44	0 ' 37	0 ' 35	0 ' 31	0 ' 30
100 m vlinderslag	1 ' 38	1 ' 22	1 ' 14	1 ' 10	1 ' 07
200 m vlinderslag	3 ' 35	2 ' 57	2 ' 40	2 ' 34	2 ' 29
200 m wissel­slag	3 ' 15	2 ' 52	2 ' 39	2 ' 32	2 ' 30
400 m wissel­slag	6 ' 45	6 ' 00	5 ' 45	5 ' 30	5 ' 20